

Renzo Giraldo



## Casa matriz

Novedoso método para estudiar el útero

>>>La endometriosis y la infertilidad andan juntas. Se estima que entre un 25 y 50% de las mujeres estériles padece endometriosis. Se trata de una condición en la cual el tejido que cubre normalmente el útero, llamado endometrio, crece en otras áreas del cuerpo causando dolor y sangrado regular. Cuando es grave puede bloquear el paso del óvulo desde el ovario hasta el útero impidiendo la fecundación. Incluso la endometriosis leve puede hacer a una mujer candidata a ser infértil, pero en

este caso el mecanismo aún no es claro.

Para confirmar el diagnóstico de endometriosis y otras alteraciones en la cavidad endometrial, los médicos recurrían hasta hace poco a mecanismos invasivos y usualmente "incómodos" como biopsias, dilatación o el llamado "raspado" uterino. Sin embargo, hoy existe una nueva técnica no invasiva, indolora y rápida que permite al médico observar el interior del útero con mayor claridad y fidelidad de imagen: la histerosonografía. También llamada sonohisterografía, la técnica utiliza una moderna ecografía 4D que captura imágenes detalladas tanto en volumen como en sonido de la estructura del endometrio, facilitando la

detección de alguna anomalía o lesión sin necesidad de radiación o un procedimiento quirúrgico invasivo.

### VISIÓN DE FONDO

Para visualizar el útero con más claridad, el médico deberá colocar al interior del útero una solución salina (suero fisiológico) que funge como un líquido de contraste para captar mejor los detalles de los órganos. El procedimiento dura entre 10 y 15 minutos, y el paciente no necesita una preparación especial antes de la prueba. "No requiere medicación ni una infraestructura especial. La histerosonografía es útil para evaluar a pacientes con sangrado uterino anormal, casos de infertilidad, malformaciones de la cavidad uterina y mujeres con antecedentes de abortos recurrentes y con sospechas de pólipos", señala el ginecólogo Luis Bernuy, especialista en infertilidad.

Este martes 26 de agosto el Dr. Bernuy brindará una charla médica gratuita dirigida a parejas y público en general sobre aquellos factores que predisponen a una mujer a no quedar embarazada. La cita será en la clínica San Gabriel de San Miguel a las 7:30 p.m. Inscripciones al 264-7329 o el 614-2222.\*

Ernesto Arias



## Mano de Dios

¿Existen los milagros en medicina?

>>>La intervención divina es más fuerte que la intervención médica si de salvar de vidas se trata, aseguran muchos estadounidenses. Una encuesta publicada en la revista *Archives of Surgery* revela que la mitad de los adultos en este país, un 57%, asegura que la intervención de Dios "puede salvar a un paciente" al borde de la muerte, aunque los médicos indiquen lo contrario. Lo más curioso es que uno de cada cinco médicos coincide con esa percepción. Para los autores, los resultados de este estudio, que involucró a mil adultos y 774 médicos, podrían servir para que los galenos encaren mejor dichas situaciones y lleguen a un acuerdo con aquellas familias que esperan "un milagro". Sin embargo, para médicos católicos como Michael Sise, si bien el estudio es "una gran contribución" a una de las situaciones más difíciles que le toca enfrentar un médico, para él los milagros no existen cuando la evidencia médica muestra que la muerte es irreversible. "No es una situación realista".\*

## A fuego lento

Potencial cancerígeno de las papas fritas

>>>Fría sus papas a baja temperatura. Esa es la recomendación de un grupo de científicos de la Universidad Técnica de Munich tras descubrir que las papas generan una sustancia cancerígena, llamada glicidamina, cuando se fríen a altas temperaturas, por arriba de los 120 grados. Tras analizar diez tipos diferentes de chips y tres

de papas fritas los científicos hallaron alrededor de 0.3 y 0.5 microgramos de glicidamina por kilo, un número que podría parecer ínfimo pero que "es suficiente para generar mutaciones a nivel celular en animales". En ese sentido, los



investigadores creen que la glicidamina podría ser más peligrosa que la archilamida, la sustancia detectada en dichos productos hace seis años. Por eso recomiendan a los consumidores freír los productos a bajas temperaturas. "Dorarlas sí, quemarlas no", acotan. El estudio también reveló que los productos fritos con aceites no saturados (girasol, maíz) contienen más glicidamina que los que fueron cocinados con aceites saturados (aceite de palma), "lo que desbarata la fama de los aceites poliinsaturados de ser más saludables".\*